

LG-Nr.: 2026-01-01

## DTB-Basisschein Trampolinturnen I

### LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                            |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Lehrgangstermine                     | Samstag, 25. April 2026<br>Sonntag, 26. April 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 09.00 bis 19.30 Uhr<br>09.00 bis 16.00 Uhr |
| Ausrichter:<br>Veranstalter:         | Gladbacher Turngau 1863 e.V.<br>Rheinischer Turnerbund e.V.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                            |
| Lehrgangsort:                        | Turnhalle Wildenrath II, Heinsberger Straße 52, 41844 Wegberg<br><i>Parkplätze befinden sich jeweils vor den Turnhallen oder in näherer Umgebung.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                            |
| Lehrgangsleitung/<br>Referenten-Team | Julian Coenen, DTB-Basisschein Referent<br><a href="mailto:coenen.julian@googlemail.com">coenen.julian@googlemail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                            |
| Umfang:                              | <b>20 Lehreinheiten á 45 Minuten</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                            |
| Inhalte:                             | <i>Vorgabe des Deutschen Turnerbundes e.V. (DTB), mit Bescheinigung</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Allgemeine und sportartenspezifische Sicherheitsbestimmungen</li><li>• Gerätekunde, Auf- und Abbau des Trampolins</li><li>• Grundlagen der Erwärmung und der allgemeinen Gymnastik</li><li>• Gewöhnungsübungen und Spielformen</li><li>• Methodik und Technik von Grundsprüngen und Standsprungschrauben</li><li>• Methodik und Technik der Sitzsprünge</li><li>• Heranführung an die Rücken- und Bauchlandung</li><li>• Grundtechniken der aktiven Hilfeleistung</li></ul> |                                            |
| Geräte:                              | Eurotramp exklusiv 6x4, Eurotramp premium 4x4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                            |
| Meldung:                             | Bis zum <b>1. April 2026</b> per Mail an <a href="mailto:coenen.julian@googlemail.com">coenen.julian@googlemail.com</a><br>Bei der Anmeldung bitte folgende Daten der Teilnehmer angeben:<br><i>Verein, Vor- und Zuname, Anschrift, Geb. Datum, Telefonnummer, E-Mail.</i><br><br>Der korrekte Eingang der Meldung wird von der Lehrgangsleitung bestätigt.                                                                                                                                                                                                                                 |                                            |
| Teilnehmerbetrag:                    | <b>80,00 €</b> pro Teilnehmer*innen aus Mitgliedsvereinen des Gladbacher Turngau und <b>90,00 €</b> für Teilnehmer*innen anderer Turnverbände.<br>Die Lehrgangsgebühr wird per Lastschrift eingezogen. Die ausgefüllte Einzugsermächtigung ist der Meldung beizufügen. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Erstattung der Lehrgangsgebühr.                                                                                                                                                                                                                                         |                                            |

# Gladbacher Turngau 1863 e.V.

Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits-, und Leistungssport  
mit den angeschlossenen Vereinen des Kreises Heinsberg und  
Viersen, des Rhein-Kreis-Neuss und der Stadt Mönchengladbach.  
Mitglied im Rheinischen und Deutschen Turnerbund



|                    |                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rücktritt:         | Bei Rücktritt bis zum Meldeschluss werden 10,00 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Nach Meldeschluss kann ein Rücktritt nur vorgenommen werden, wenn der Lehrgang durch andere Meldungen ausgebucht wird.              |
| Teilnehmerdetails: | <b>max. 15 Teilnehmer:innen</b> , ab 14 Jahre (Jahrgang 2012), aktive Teilnahme wird vorausgesetzt; körperliche Belastbarkeit ist unbedingt erforderlich. Vorerfahrungen auf dem Trampolin sind nicht erforderlich. |
| Verpflegung:       | Die Verpflegung übernehmen die Teilnehmer:innen selbst.                                                                                                                                                             |
| Material:          | Sportschuhe, feste Baumwollsocken/Stoppersocken und/oder Turn- oder Trampolinschlappchen, enganliegende Sportkleidung, Schreibzeug, persönlicher Bedarf                                                             |
| Gültigkeit:        | Der DTB-Basischein Trampolinturnen I ist mit Bescheinigungen in allen Turnverbänden gültig und gilt als Voraussetzung für den DTB-Basischein Trampolinturnen II (Abschluss mit Zertifikat).                         |
| Anlagen:           | Einzugsermächtigung                                                                                                                                                                                                 |